



Obere Sprunggelenksarthrose

Eine obere Sprunggelenksarthrose ist eine Erkrankung, bei der der Knorpel im oberen Sprunggelenk abgenutzt oder beschädigt ist. Dies kann zu Schmerzen, Steifigkeit und einer eingeschränkten Beweglichkeit im Fuß führen. Symptome sind Schmerzen im oberen Sprunggelenk, insbesondere bei Belastung oder Bewegung. Steifigkeit im Gelenk, insbesondere morgens oder nach längeren Ruhephasen. Schwellungen oder Verformungen im Gelenkbereich. Eingeschränkte Beweglichkeit im Fuß, insbesondere bei Drehbewegungen oder Belastung. Ihre Ärzt*in untersucht ihren Fuss im Rahmen einer körperlichen Untersuchung. Eine Röntgenuntersuchung des Fußes kann durchgeführt werden, um den Zustand des Gelenks und den Grad der Arthrose zu beurteilen. In einigen Fällen kann auch eine MRT-Untersuchung erforderlich sein, um den Zustand des Gelenks genauer zu untersuchen. Die Behandlung einer Sprunggelenksarthrose hängt vom Schweregrad der Erkrankung ab. In leichten Fällen kann eine konservative Behandlung ausreichend sein, die Ruhe, Eisbehandlung und die Verwendung von Schuheinlagen umfasst, um den Fuß zu entlasten und zu stabilisieren. Eine ergänzende Spritze in das Sprunggelenk (Infiltration) kann Schmerzen lindern und die Bewegungsfähigkeit verbessern. In schwereren Fällen kann eine operative Behandlung erforderlich sein. Eine Operation kann eine Gelenkspiegelung, Knochenkorrektur oder Gelenkersatz umfassen, um die Stabilität und Beweglichkeit des Gelenks zu verbessern.

